












Speiseplan

vom 05.12.2022 - 09.12.2022

KW 49

Kantine MPI

Datum	Fleisch/Fisch	Vegetarisch/vegan	Beilagen 1,00 €	Wok oder Pasta	Aktion
Montag	Kasseler-Rückenstück frisch aus dem Ofen mit Rotweinsauce (i,9,8,) 3,50 € 	Veganer Börek mit Spinat gefüllt auf Tomaten-Gemüseragout (a Weizen,c) 3,50 € 	Sauerkraut(3,9) Blattsalat Kartoffelstampf(g) Penne		
Dienstag	Hähnchenschnitzel frisch aus der Pfanne auf Rahmsauce, (a Weizen,c,g) 3,50 €	Veganer Bohnen-Dhal rote, weiße, schwarze Bohnen mit Zwiebel, Gemüse in Tomaten- Kokos-Curry(e,i,m) 3,50 € 	Rosenkohl Bauernsalat Basmatireis Kartoffel-Kroketten		
Mittwoch	Kalbs-Frikadellen an Pustasauce aus Tomaten, Paprika, Champignons und Zwiebeln (8,3,a Weizen,c) 3,50 € 	Vegane Soja-Hackbällchen auf Tomaten- Bohnenragout mit Gemüse (f,i) 3,50 € 	Erbsen Gurken-Mais-Salat Salzkartoffeln	Dreierlei Currywurst(1,32,8,29 hausgemacht Currysauce Pommes frites  	4,90€
Donnerstag	Schweinrücken-Braten mit Senf-Kruste auf einer Rahmsauce(a Weizen,j,g,i) 3,50 € 	Veganer Süßkartoffel-Amaranth-Rösti in der Pfanne gebacken auf Gemüse-Ragout(a,c,f,ig) 3,50 € 	Rotkohlgemüse Tagessalat Spätzle Kartoffelklöße (c,g)		
Freitag	Backfisch frisch aus der Pfanne mit Remoulade (9,j,i,g, a Weizen) 3,50 € 	Bunte Gnocchi in einer Lauch-Käsesauce mit gerösteten Walnüssen (a Weizen, c,g,i) 4,00 € 	Möhrengemüse Salat Kartoffelsalat(g,j,i) Salzkartoffeln		

Außerdem bieten wir Ihnen ein Salatbuffet zur Selbstbedienung

Änderungen vorbehalten!

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffen, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Geschwefelt, 6 Geschwärzt, 7 Gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle
a glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, i Schwefeldioxid u. Sulfite, m Lupinen,
n Weichtiere

In allen Produkten können Allergene oder Spuren von Allergenen enthalten sein

 Neu  Aktion  Regionales Produkt  Schweinefleisch  Fisch  Rindfleisch  Vegetarisch  Vegan